

INSTRUCCIONES TÉCNICAS FINAL COPA CANARIA 2024

1. Horarios

<i>Viernes 24-05-2024</i>	<i>Sábado 25-05-2024</i>	<i>Domingo 26-05-2024</i>
	<i>09:30 horas - Competición</i>	<i>10:00 horas - Competición</i>
<i>18:00 horas - Competición</i>	<i>17:00 horas - Competición</i>	

2. Acceso y calentamientos

- ✓ La instalación se abrirá una hora antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ✓ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
- ✓ Los calentamientos de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma.
- ✓ Todos los equipos podrán calentar con turnos libres. Se podrá utilizar la piscina de 25 metros para calentar/suavizar según el siguiente esquema:

Viernes 24 Mayo: **NO DISPONIBLE**

Sábado 25 Mayo: Solo 1 calle (09:30 a 12:00 y 17:00 a 20:00 horas)

Domingo 26 Mayo: Solo 1 calle (10:00 a 13:00 horas)

- ✓ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.
- ✓ Material de entrenamiento: únicamente está permitido el uso de tabla de pies y pull-boy.
- ✓ La distribución de todas las calles será en CÍRCULO, calentamiento hasta los últimos 10 minutos, cuando deberá respetarse la siguiente distribución:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
salidas sprint	salidas sprint	ritmo prueba	calentamiento suave				ritmo prueba	salidas sprint	salidas sprint

3. Uso de las piscinas

- ✓ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato y en las horas del Campeonato.

4. Normativa de bañadores

- ✓ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

- ✓ L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas **como mínimo dos series antes** de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones. Para la primera serie de cada sesión se deberá estar al menos, 10 minutos antes.

6. Cambios, bajas y relevos

- ✓ Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse los cambios en secretaría de competición.
- ✓ Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas en secretaría de competición.
- ✓ Hasta 30 minutos antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las fichas de relevos. En secretaría de competición.

Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que alguien que resulte 'No Presentado/a' estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor debidamente justificadas.

Recordar que todos los clubes deben presentar la acreditación del delegado antes del comienzo de la primera sesión del campeonato.

7. Comité de competición

- ✓ El comité de competición estará compuesto por:
 - ✓ Jueces/zas árbitros/as: **Rayco Padilla Vargas e Irene González Hernández**
 - ✓ Director/a de la competición: **Alejandro Soren Gómez González**
 - ✓ Representante Federativo: **Pedro Albericio Reyes**
 - ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo:

Quienes formen parte de este comité deberán estar localizables durante todos los días de competición.

8. Entrega de premios

- ✓ Quienes sean premiados/as deberán acudir a las entregas de premios debidamente vestidos (camiseta y pantalón). No se admitirán deportistas en bañador o solo cubiertos en medio cuerpo, o con toallas o similares.
- ✓ Los récords batidos se notificaran por megafonía, pero no habrá ceremonia.

10. Fotógrafos acreditados

- ✓ Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del viernes 25 de mayo a las 12:00 horas enviando un email a comunicacion@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI del mismo, No se permitirá más de un/a fotógrafo/a por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

11. Sumario de Participantes

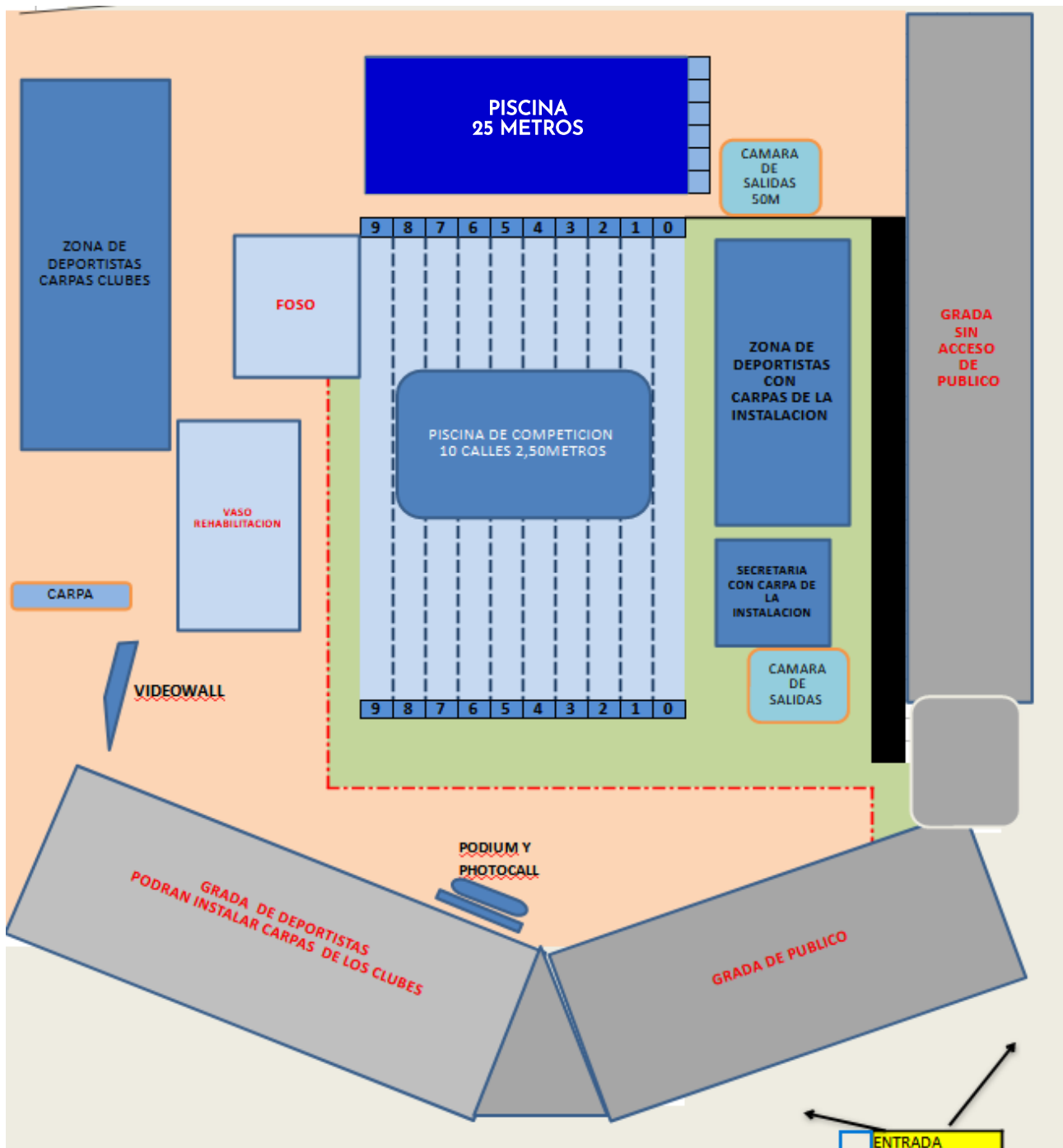
DIVISIÓN DE HONOR

CLUBES	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
AD SANTA CRUZ	16	15	31
CD TENETEIDE	19	18	37
CN LOS CRISTIANOS	14		14
RCNT TENERIFE	16		16
CN REALES	5	7	12
CD HERBANIA	10		10
CB DOMINICAS-VISTABELLA	14	16	30
CN AGUACAN	11	11	22
ESNA LANZAROTE		10	10
CN SALINAS - SANTA LUCIA		12	12
CN FAYNAGUA - CIUDAD DE TELDE		12	12

PRIMERA DIVISIÓN

CLUBES	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
ESNA LANZAROTE	10		10
CN FAYNAGUA - CIUDAD DE TELDE	9		9
CN SALINAS - SANTA LUCIA	12		0
CN BENTACU-LAGUNA	19	19	38
CN MARTIANEZ	9	8	17
CD AGAETERUN	3	4	7
CN LOS CRISTIANOS		11	11
CD HERBANIA		7	7
RCN TENERIFE		13	13
CP SANTA MARIA DE GUIA		2	2

12. Plano de distribución



13. Cronograma

PRIMERA JORNADA – Sesión Única					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	200 libre Masculino	15-11	4	18:00	18:13
2	400 Estilos Femenino	15-7	4	18:13	18:34
3	50 Espalda Masculino	15-11	4	18:34	18:42
4	50 Espalda Femenino	15-13	4	18:42	18:50
5	200 Mariposa Masculino	15-10	4	18:50	19:05
6	200 Mariposa Femenino	16-6	4	19:05	19:17
7	100 Braza Masculino	14-11	4	19:17	19:27
8	100 Braza Femenino	16-13	4	19:27	19:37
9	1500 Libre Masculino	8-5	2	19:37	20:22
10	4x200 Libre Femenino	8-5	2	20:22	20:44
11	4x100 Libre Masculino	8-5	2	20:44	20:56
SEGUNDA JORNADA – Primera Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
12	4x50 Libre Masculino	8-5	2	9:30	9:37
13	4x50 Libre Femenino	8-7	2	9:37	9:45
14	800 Libre Masculino	8-5	2	9:45	10:10
15	400 Libre Femenino	15-9	4	10:10	10:35
16	200 Espalda Masculino	15-10	4	10:35	10:50
17	200 Espalda Femenino	15-10	4	10:50	11:05
18	100 Libre Masculino	16-12	4	11:05	11:13
19	100 Libre Femenino	15-14	4	11:13	11:21
20	4x50 Estilos Masculino	9-5	2	11:21	11:29
21	4x50 Estilos Femenino	8-7	2	11:29	11:37
SEGUNDA JORNADA – Segunda Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
22	200 libre Femenino	15-11	4	17:00	17:14
23	400 Estilos Masculino	14-10	4	17:14	17:41
24	50 Mariposa Femenino	16-12	4	17:41	17:49
25	50 Mariposa Masculino	15-11	4	17:49	17:57
26	200 Braza Femenino	16-10	4	17:57	18:13
27	200 Braza Masculino	14-10	4	18:13	18:29
28	100 Espalda Femenino	15-11	4	18:29	18:39
29	100 Espalda Masculino	15-12	4	18:39	18:49
30	1500 Libre Femenino	8-4	2	18:49	19:34
31	4x200 Libre Masculino	8-5	2	19:34	19:54
32	4x100 Libre Femenino	8-6	2	19:54	20:06
TERCERA JORNADA – Sesión Única					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
33	50 Libre Femenino	16-12	4	10:00	10:05
34	50 Libre Masculino	16-11	4	10:05	10:11
35	200 Estilos Femenino	15-11	4	10:11	10:27
36	200 Estilos Masculino	14-12	4	10:27	10:43
37	50 Braza Femenino	16-11	4	10:43	10:49
38	50 Braza Masculino	14-10	4	10:49	10:56
39	100 Mariposa Femenino	15-9	4	10:56	11:05
40	100 Mariposa Masculino	15-10	4	11:05	11:14
41	800 Libre Femenino	8-4	2	11:14	11:43
42	400 Libre Masculino	14-10	2	11:43	12:08
43	4x100 Estilos Femenino	8-5	2	12:08	12:26
44	4x100 Estilos Masculino	8-5	2	12:26	12:43